

Menüplan vom 29.04.24–30.04.24

| | Menü 1 | Menü 2 |
|-------------------|--|---|
| Montag | Brühe mit Gemüse Bifteki mit Knoblauchdipp, Paprikareis & Krautsalat Fruchtjoghurt 836kcal 24g Eiweiß 58g Fett 49g KH(1,2,3,16,51,58,) | Schmorkohl mit gebratener Tomate auf Püree 789Kcal,22gEiweiß,21gFett,97gKH(2,51,52,54,57,58,) |
| Dienstag | Cremesuppe Gulasch mit Pilzen dazu Spätzle und Erbsen-Möhrengemüse Eisbecher 488Kcal 35g Eiweiß 21gFett,36g KH(2,3,51,52,58,60,54,) | Pilzragout mit Spätzle dazu Erbsen- Möhrengemüse 503kcal 13g Eiweiß 26g Fett 50g KH(1,51,52,54,57,58) |
| Mittwoch | 652Kcal,3,9 Eiweiß,4g Fett,12,6gKH(1,2,51,12,52,58) | 1350kcal,3g Eiweiß,3g Fett,13g KH(52,58,51,12,) |
| Donnerstag | 650Kcal,3g Eiweiß,4g Fett,12KH(1,2,3,16,52,51,58,) | 854kcal 33g Fett,45g Eiweiß 92g KH(51,52,54,58,) |
| Freitag | 542kcal 15g Eiweiß 49g Fett 8g KH(52,54,55,58,66,) | 1650Kcal,2,5Eiweiß,4,5gFett,12KH(52,54,58,51,1,2,3) |
| Samstag | 551kcal 29g Eiweiß 14g Fett 70g KH(1,2,3,16,9,13,51,59,61) | 289kcal 10g Eiweiß 1g Fett 55g KH(1,2,3,51,60) |
| Sonntag | 282kcal,5g Eiweiß,18g Fett,23g KH(51,52,60,61,) | 426kcal 10g Eiweiß 19g Fett,43g KH(1,2,3,4,51,52,58) |

Wir wünschen einen
"Guten Appetit"

| |
|---------------------|
| Einrichtungsleitung |
| Küchenleitung |
| Heimbeirat |

Zusatzstoffe:(1) mit Konservierungsstoff(2) mit Antioxidationsmittel(§) mit Geschmacksverstärker(4) mit Süßungsmittel(6) mit einerZuckerart und Süßungsmittel(12) mit Farbstoff(13)geschwefelt(16) mit Phosphat(19) mit Milcheiweiß Allergene(51)Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse(511) Weizen und Weizenerzeugnisse(515) Gerste und Gersteerzeugnisse(516) Hafer und Hafererzeugnisse(52) Laktose(54) Eier und erzeugnisse(57) Soja und erzeugnisse(58) Milch und erzeugnisse(60) Sellerie und erzeugnisse(61) Senf und erzeugnisse(63)Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/L als SO2 angegeben

Änderungen vorbehalten.Die Beilagen beider Menüs sind austauschbar.Passierte Kost steht für beide Menüs zur Verfügung.Wir verwenden ausschließlich Jodsalz.

Frühstück: 08.00 - 10.00 Uhr | Mittagessen: 12.00 - 13.30 Uhr | Kaffee & Kuchen: 15.00 - 16.00 Uhr | Abendessen: 17.30 - 19.30 Uhr

